



NIE STÓJ OBOK

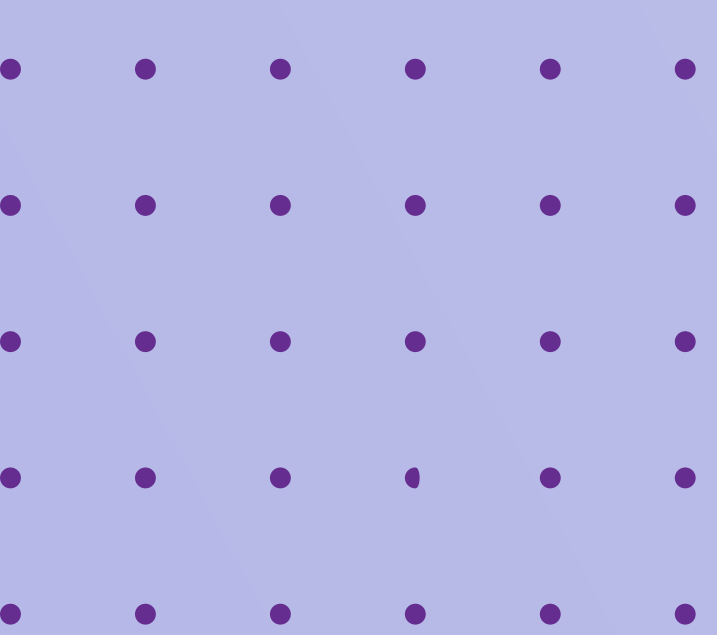
Jak reagować na hejt?

Tvoja reakcja ma znaczenie!



STOP!
HEJT

Prezentacja  Kinga Zawodnik



O czym będziemy mówić?



Czy kiedykolwiek widzieliście,
jak ktoś kogoś **przezywa**,
wyśmiewa, albo **pisze niemiłe rzeczy** w internecie?
Jak się wtedy czuliście?

*Będziemy rozmawiać o tym,
że każdy z nas może być świadkiem hejtu,
czyli widzieć, jak ktoś jest krzywdzony.
I co wtedy możemy zrobić, żeby pomóc!*



STOP!
HEJT



Kim jest ŚWIADEK?



Świadek to osoba, która widzi lub wie,
że ktoś kogoś hejtuje (albo jest hejtowany).

Świadek to

nie osoba, która hejtuje,

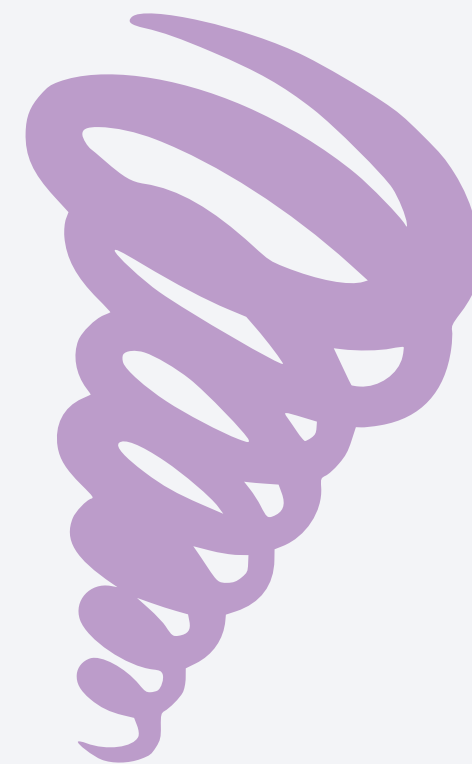
ani ta, która jest hejtowana.

To ktoś, kto widzi sytuację z boku.

STOP!
HEJT

Prezentacje Kinga Zawodnik

Dlaczego ważne jest, żeby reagować?



Wpływ na ofiarę:

Gdy nikt nie reaguje, osoba hejtowana czuje się jeszcze gorzej, bardziej samotna i myśli, że nikogo to nie obchodzi.

Wpływ na sprawcę:

Jeśli nikt nie reaguje, sprawca myśli, że to, co robi, jest w porządku i może hejtować dalej.

Wpływ na Ciebie:

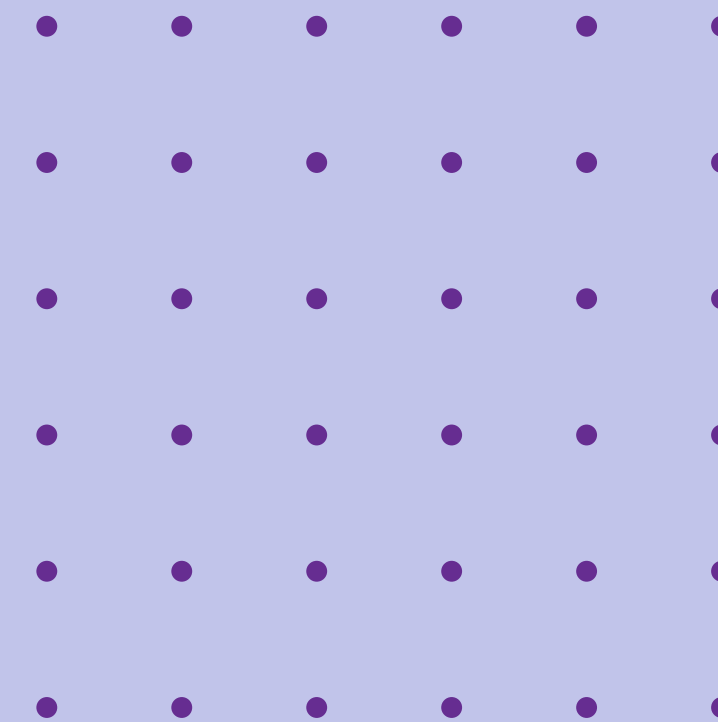
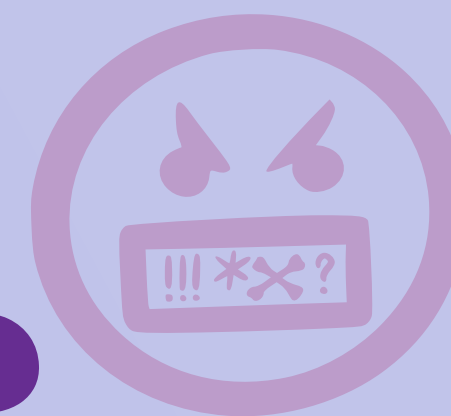
Milczenie może sprawić, że poczujesz się źle. Pomaganie innym daje poczucie dumy i sprawia, że świat jest lepszy.



STOP!
HEJT

Jak reagować na HEJT "NA ŻYWO"?

(GDY JESTEŚ ŚWIADKIEM)



Strategia 1:

Powiedz "Stop!" / "Nie podoba mi się to!".
(Jeśli czujesz się bezpiecznie i pewnie).

Czasem stanowcze, ale spokojne słowa
mogą zaskoczyć sprawcę i go powstrzymać.

Strategia 2

Odejdź razem z osobą hejtowaną.

Pokażecie, że nie zgadzacie się na takie
zachowanie i wspieracie kolegę/koleżankę.

Strategia 3:

Poszukaj pomocy dorosłego! (Zawsze najlepsza
opcja, jeśli nie wiesz, co zrobić, lub boisz się).

Nauczyciel, rodzic, pedagog, psycholog
– oni wiedzą, jak pomóc i mają więcej narzędzi.

STOP!
HEJT

Tak reagować na **CYBERPRZEMOC?** (GDY JESTEŚ ŚWIADKIEM W SIECI)



Strategia 1:

Nie udostępniaj i nie lajkuj!

Każde udostępnienie czy polubienie sprawia, że krzywdząca treść dociera do większej liczby osób.

Strategia 2

Zgłoś post/wiadomość do administratora platformy.

Większość stron i aplikacji ma przyciski do zgłaszania nieodpowiednich treści.

Strategia 3:

Poinformuj dorosłego!

(Rodzica, nauczyciela, pedagoga).
Zwłaszcza jeśli treść jest bardzo krzywdząca lub groźna. Pokaż mu, co widzisz.

Strategia 4

Skontaktuj się z osobą hejtowaną i zapytaj, jak możesz pomóc. (Prywatnie, delikatnie).

Pokażesz, że ci zależy i nie jest sama.



STOP!
HEJT



Co zrobić, **JEŚLI BOISZ SIĘ REAGOWAĆ?**

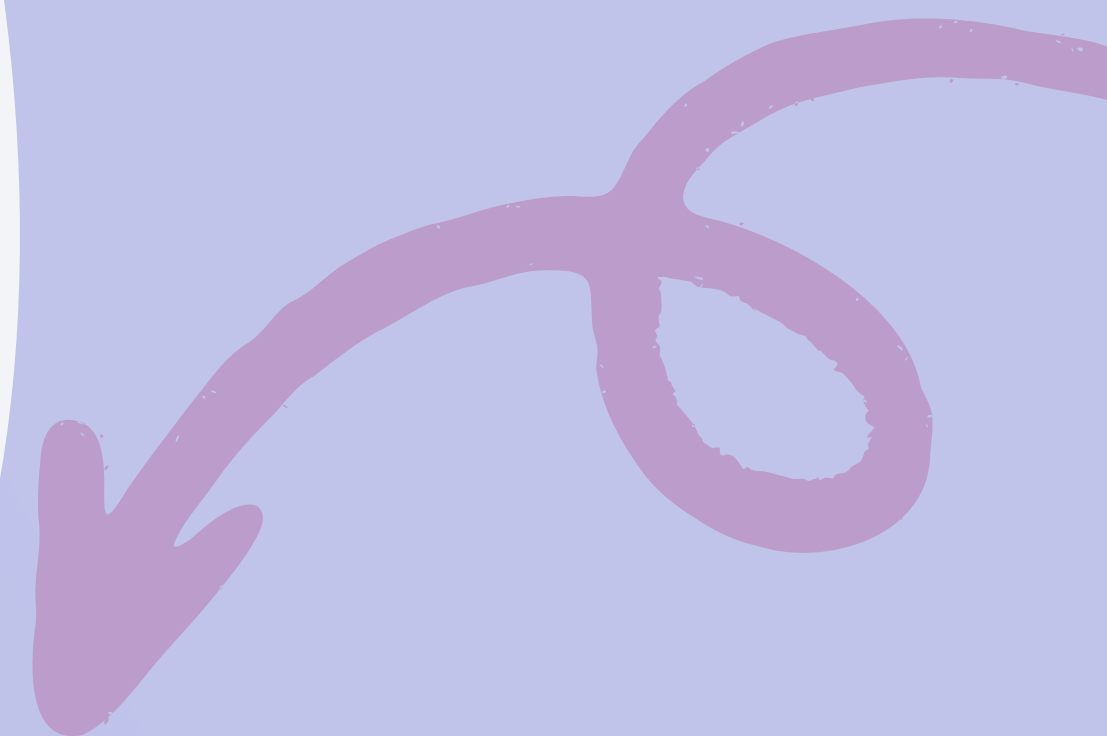
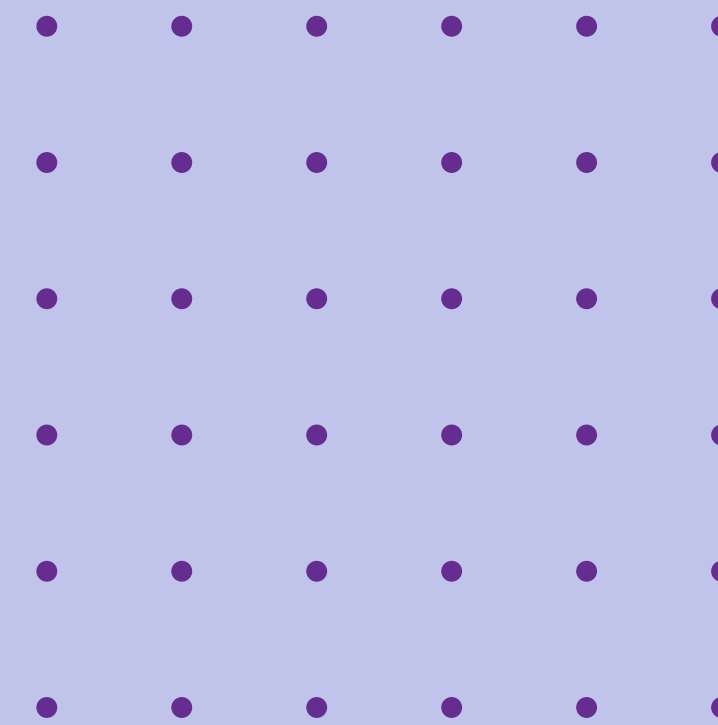


To normalne, że możesz się bać.
Nie musisz być superbohaterem!

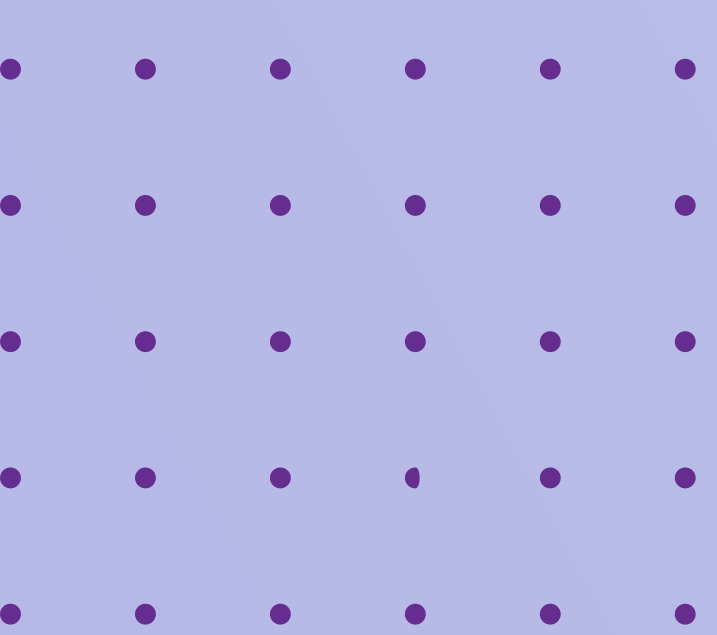


Najważniejsze:

Zawsze możesz powiedzieć o tym dorosłemu,
któremu ufasz. Nawet jeśli nie chcesz reagować "na żywo",
możesz powiedzieć o sytuacji komuś, kto może pomóc



STOP!
HEJT



BUDOWANIE KULTURY WSPARCIA W SZKOLE

Razem możemy więcej!



To znaczy, że w naszej szkole
dbamy o siebie nawzajem.

Jak to robimy?

- 1 Nie zgadzamy się na hejt.
- 2 Reagujemy, gdy widzimy,
że komuś dzieje się krzywda
- 3 Uczymy się pomagać innym.
- 4 Jesteśmy dla siebie mili
i szanujemy się nawzajem.



STOP!
HEJT



Pamiętaj ↖

TWOJA REAKCJA MA ZNACZENIE!

Nie stój obojętnie. Każda reakcja,
nawet mała, jest ważna.

Trzy kluczowe rzeczy do zapamiętania:

- **Powiedz "STOP"** (jeśli bezpiecznie).
- **Powiedz dorosłemu!** (Zawsze!).
- **Wspieraj osobę hejtowaną.**



STOP!
HEJT

Prezentacja  Kinga Zawodnik