

Reaguj!

Jeśli jesteś świadkiem, szukaj pomocy



Reaguj! Jeśli jesteś świadkiem, szukaj pomocy.

Nie jesteś sam/a! Jeśli widzisz hejt lub sam/a go doświadczasz, pamiętaj – zawsze możesz zareagować i szukać pomocy. Twoje działania mają znaczenie!

1. "Co zrobić jako świadek?" – Zaznacz TAK/NIE.

Przeczytaj poniższe stwierdzenia dotyczące tego, jak możesz zareagować jako świadek hejtu.

1. Udawać, że nic nie widziałem/widziałam i odejść. TAK / NIE
2. Zareagować spokojnie i stanowczo, broniąc ofiary, jeśli czuję się bezpiecznie. TAK / NIE
3. Natychmiast zgłosić sytuację zaufanej osobie dorosłej (nauczycielowi, rodzicowi).
TAK / NIE
4. Nagrać hejtera i wrzucić to do sieci, żeby go ośmieszyć. TAK / NIE
5. Pocieszyć osobę hejtowaną i zaoferować wsparcie. TAK / NIE

2. "Telefon zaufania" – Kiedy i dlaczego?

Zaznacz jedną prawidłową odpowiedź. W jakiej sytuacji szczególnie warto skorzystać z telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży?

- a. Kiedy nudzi mi się w domu.
- b. Kiedy mam problem, z którym nie potrafię sobie poradzić i boję się o nim rozmawiać z bliskimi.
- c. Kiedy chcę na kogoś donieść na policję.
- d. Kiedy chcę posłuchać opowieści.

116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Pamiętaj, że w sieci, tak jak w życiu, obowiązują zasady. Bądź mądry/a, bądź bezpieczny/a i korzystaj z internetu, by rozwijać pasie!

Połącz każdą zasadę bezpieczeństwa w internecie z jej krótkim opisem.

- Wymyśl hasło (maksymalnie 10 słów), które zachęci Twoich rówieśników do tworzenia pozytywnej przestrzeni w internecie i unikania hejtu.

Uzupełnij zdanie: