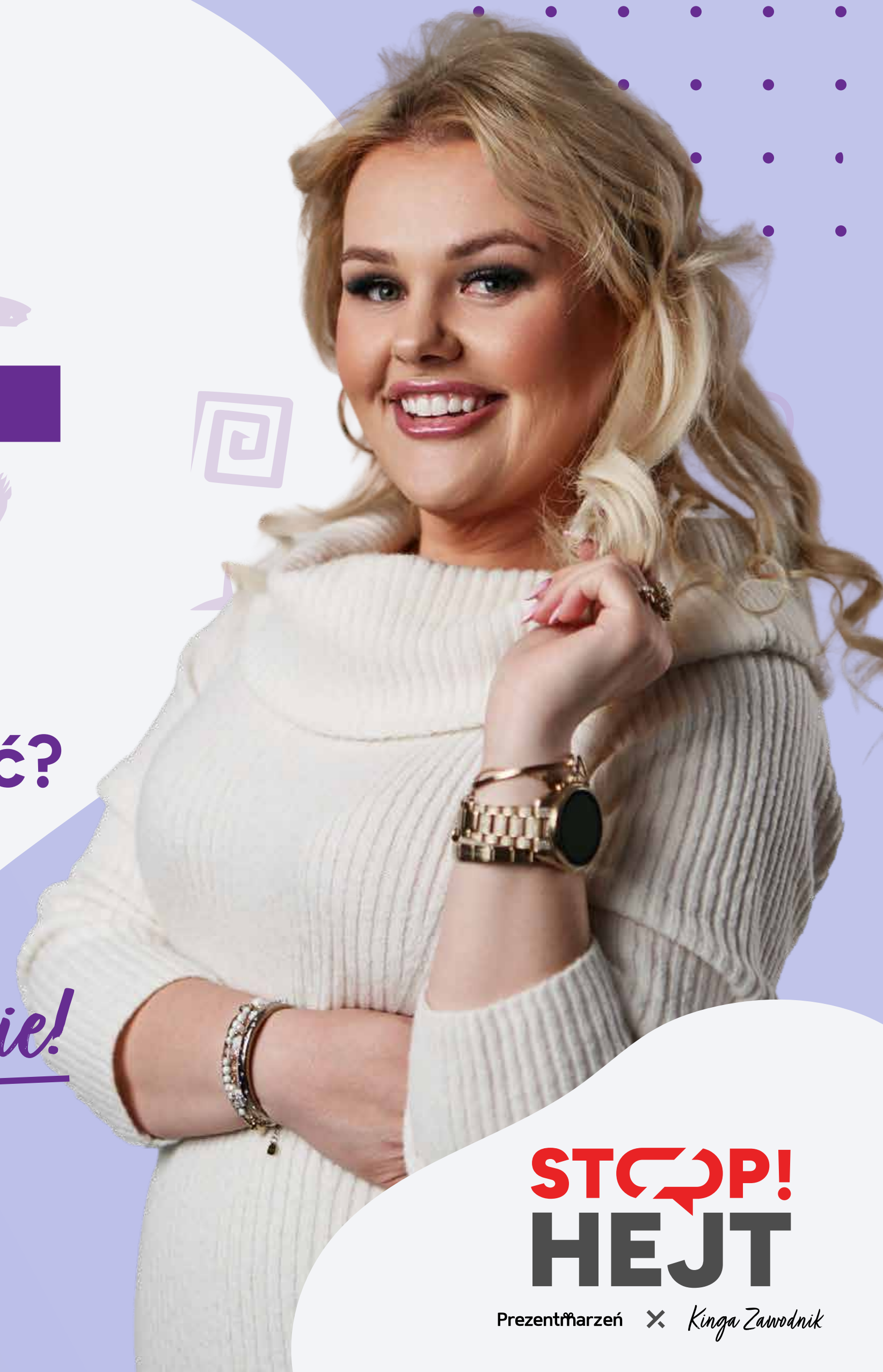




HEJT

Co to jest i jak się z nim mierzyć?

Porozmawiajmy o ważnej sprawie!



STOP!
HEJT

Prezentacja  Kinga Zawodnik

O czym będziemy mówić?

✕
Czy wiecie, co to jest „hejt”?
Słyszeliście to słowo?



STOP!
HEJT

Prezentacja ✕ Kinga Zawodnik



HEJT

Co to dokładnie znaczy?



Hejt to złośliwe, obraźliwe i celowe działania,
słowa lub wiadomości,
które mają sprawić komuś przykrość,
a nawet go zranić.

Przykład:



▪ Wyśmiewanie,

▪ Plotkowanie, @



▪ Grożenie.

STOP!
HEJT

@HEJT w internecie (Cyberhejt)



Hejt często dzieje się w internecie – na stronach,
w grach, na komunikatorach.
Nazywamy to **cyberhejtem**.

Przykłady cyberhejtu:

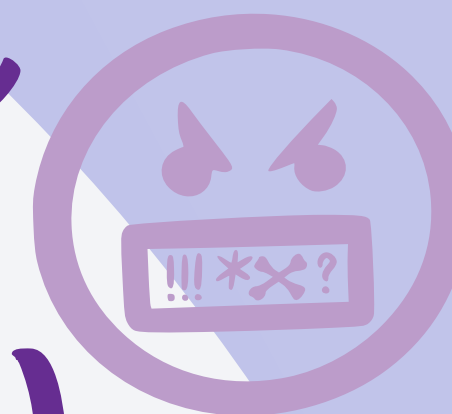
- *Wstawianie śmiesznych, ale niemiłych zdjęć kogoś,*
- *Pisanie brzydkich komentarzy pod zdjęciami czy postami,*
 - *Wysyłanie obraźliwych wiadomości,*
 - *Tworzenie grup, żeby kogoś wyśmiewać.*



STOP!
HEJT



HEJT „na żywo” – Werbalny (stówny)

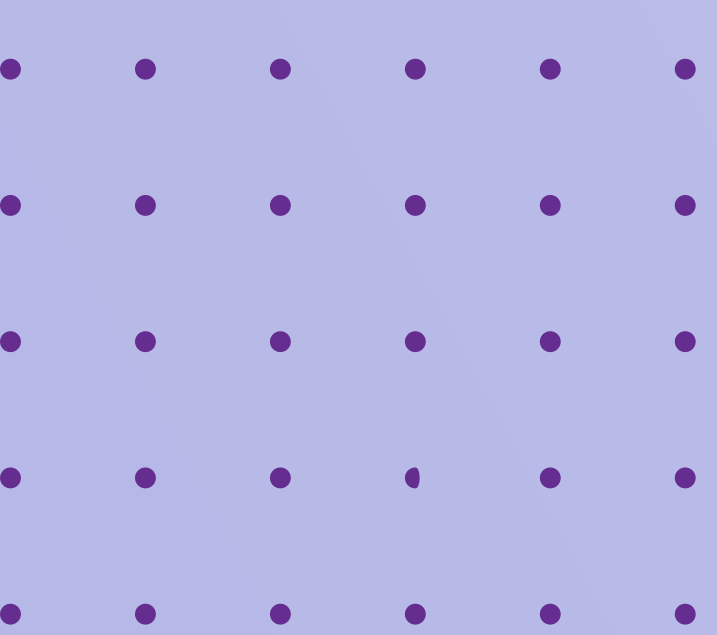


Hejt może być też „na żywo”,
gdy ktoś mówi coś niemiłego. To **hejt werbalny**.

Przykłady:

- *Przezywanie.*
- *Wyśmiewanie czyjegoś wyglądu, ubrań, zainteresowań,*
- *Plotkowanie i rozsiewanie nieprawdziwych informacji,*
- *Krzyczenie i obrażanie.*

STOP!
HEJT



HEJT „na żywo”

- Niewerbalny (bez słów)



Czasem hejt może być bez słów,
tylko przez zachowanie. To **hejt niewerbalny**.

Przykłady:

- Wytykanie palcami,
- Pokazywanie brzydkich gestów,
- Śmianie się z kogoś za plecami,
- Ignorowanie kogoś, udawanie, że go nie ma,
- Pchanie, szarpanie (to już jest fizyczna agresja!).



STOP!
HEJT



Dlaczego ludzie hejtują?

Ludzie hejtują z różnych powodów.

Przykłady:

- Czują się sami źle i chcą rozładować złość,
- Chcą być fajni w grupie (ale to wcale nie jest fajne!),
- Nie rozumieją, jak bardzo ich słowa ranią,
- Kopiują zachowania innych.

Hejt nigdy nie jest usprawiedliwiony!

Niczyje zachowanie nie daje prawa do hejtowania

STOP!
HEJT



HEJT

dotyka wielu – Statystyki



HEJT TO DUŻY PROBLEM.

**Niemal 2 na 5 nastolatków
doświadczyło hejtu w sieci**

▪ <https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/mlodziez-w-internecie---raport-nastolatki-31> . . .



**Nie jesteście sami, jeśli tego doświadczacie.
Razem możemy temu przeciwdziałać!**



STOP!
HEJT

Prezentmarzeń x Kinga Zawodnik



Jak hejt wpływa na innych?

Skutki hejtu:

- Smutek, złość, strach,
- Niechęć do chodzenia do szkoły /wychodzenia z domu,
- Obniżenie pewności siebie,
- Ból brzucha, głowy (stres).

**Słowa mają moc i potrafią bardzo ranić,
nawet jeśli ich nie widać.**

STOP!
HEJT

Podsumowanie

ZAPAMIĘTAJ:

- 1. Nie hejtuj!**
- 2. Reaguj, gdy widzisz hejt!**
- 3. Mów dorosłym,**
jeśli jesteś hejtowany lub widzisz,
że ktoś inny jest.



STOP!
HEJT

Prezentacja  Kinga Zawodnik